McDonald’s VS Subway

**Travail**

Tu vas utiliser les sites web de Mcdonald’s et Subway pour calculer la valeur nutritive de ton repas habituel.

Lequel de ces deux restaurant rapide est plus santé?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ton Travail**

Tu vas utiliser un ordinateur et allez au site web suivant

<http://www.mcdonalds.ca/ca/en.html>

<http://subway.ca/>

Les deux sites web offrent un endroit où tu peux calculer la valeur nutritive de ton repas. Calculez la valeur nutritive du repas que tu mangerais habituellement à ces restaurants et ensuite compare les deux pour voir lequel est un meilleur choix santé.